



КАК ЗАЩИТИТЬ

персональные данные
в сети Интернет?

Управление Роскомнадзора
в Центральном федеральном округе

📞 (495) 587-44-85

✉️ rsocnanc77@rkn.gov.ru

🌐 77.rkn.gov.ru

Молодежная палата Роскомнадзора
в Центральном федеральном округе

VK molpalatacfo

Instagram molpalatacfo



Молодежная палата Роскомнадзора
в Центральном федеральном округе



СОБЛЮДАЙТЕ ОСНОВНЫЕ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Как защитить персональные данные
в сети Интернет:

Правила безопасности

1. Каждое наше действие в сети Интернет оставляет цифровой след. Страйся размещать как можно **меньше конкретных данных о своей жизни**.
2. Не доверяй важную информацию **непроверенным сайтам**: внимательно смотри на адресную строку. Страйся пользоваться защищенными ресурсами (ссылка в строке браузера должна начинаться с <https://>).
3. Не публикуй информацию, по которой можно определить твой **домашний адрес**, не проводи рум-туры по своему дому, не размещай посты о дорогостоящих покупках и информацию, что уезжаешь с родителями в отпуск.
4. Не ставь метки геолокации под **своими постами**.
5. Не размещай **фото/сканы** своих документов в **открытом доступе**.

Социальные сети

1. **Придумывай сложные пароли при регистрации** - разные для разных учетных записей. Не забывай менять их. Не используй в них свои персональные данные.
2. Защищай свою частную жизнь: **пользуйся настройками приватности**, разрешай писать сообщения и оставлять комментарии под фото только друзьям.
3. **Будь внимателен и осторожен** при общении с незнакомцами в Сети.
4. Не отправляй **фото и видео ЧАСТНОЙ ЖИЗНИ** незнакомцам, которых не знаешь в реальной жизни.
5. Не встречайся в реальной жизни с **онлайн-знакомыми без разрешения родителей**. Если все же решился на встречу в офлайне, иди в сопровождении родителей или знакомых взрослых.

Электронная почта

1. Заведи **два адреса электронной почты** — **приватный**, для частной переписки (не публикуй его в общедоступных источниках), и **публичный** — для форумов, чатов, регистрации в соцсетях и онлайн-сервисах.
2. Не переходи по **ссылкам с непроверенных сайтов** и не загружай **незнакомые приложения и файлы**.
3. Не открывай **подозрительные письма** с неизвестных электронных почтовых ящиков.
4. Удаляй **письма с информацией о выигрышах в лотереях**, в которых не участвовал, и сообщения о получении наследства от неизвестных родственников.
5. Отказывайся от передачи **персональных данных** в целях, которые тебя не интересуют.

Береги свои и уважай чужие персональные данные

1. Не сохраняй **свои персональные данные на общедоступных компьютерах**.
2. Если заходишь с чужих компьютеров или с телефонов на свою страницу или в игру, **не забывай выходить из своего аккаунта**.
3. Помни, что **забавные фото и видео**, которые ты размещаешь в сети, остаются там навсегда. Спустя много лет они могут перестать казаться смешными и могут быть использованы для травли – кибербуллинга.
4. Нельзя использовать или размещать в сети Интернет персональные данные (**фото, видео**) других людей **без их согласия и разрешения**.
5. Помни, что **копирование и распространение** чужих персональных данных может сделать тебя злоумышленником.

Онлайн-покупки

1. Если тебе предлагают бесплатную сделку в обмен на твои персональные данные, значит, товар в этой сделке – ты.

2. Не меняй свои персональные данные на сомнительную выгоду, адрес электронной почты или номер телефона может быть использован для рассылки рекламных объявлений.

3. Внимательно изучай политику сайтов в части обработки **персональных данных** (политика конфиденциальности/пользовательское соглашение), прежде чем ставить «галочку» о согласии на обработку персональных данных.

4. Принимая условия **пользовательского соглашения**, ты добровольно передаешь свои персональные данные владельцу сайта, на котором регистрируешься.

5. Отказывайся от передачи **персональных данных** в целях, которые тебя не интересуют.