

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"
Генеральный директор

Бияшев А.С.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

С.М.С.С.
С.М.С.С.

Меню

Вторник 2 день меню
12 марта 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Вареники с творогом Вареники с/м, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная	пор	385,00
50	Соус абрикосовый Кургаа, Сахар-песок	пор	120,63
10	Сыр Сыр полутвердый мдк не менее 45%	пор	33,40
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	46,74
200	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдк 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	Гуляш Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдк 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	94,90
150	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная	пор	170,15
200	Компот из плодов свежих (яблоко) Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс 81 руб. 00 коп.			
50	Огурцы консервированные Огурцы соленые консервированные без уксуса	пор	6,00
90	Котлета рыбная Масло растительное рафинированное, Молоко, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшеничные, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	132,34
150	Рагу из овощей Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	133,21
200	Напиток клубничный (джем) Повидло клубничное, Сахар-песок	пор	87,68
20	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	81,82
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69

Выход	Название	Ед. изм	ккал
-------	----------	---------	------

Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.

200	Вареники с творогом Вареники с/м, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная	пор	385,00
70	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок	пор	168,89
20	Сыр Сыр полутвердый мдк не менее 45%	пор	66,80
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, чай черный среднелистовой, сахар-песок	пор	37,98
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03

Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.

100	Икра из кабачков Икра кабачковая консервированная	пор	77,9
250	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдк 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	82,63
100	Гуляш Говядина б/к, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдк 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	105,44
180	Каша гречневая Крупа гречневая, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная	пор	204,18
200	Компот из плодов свежих (яблоко) Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	85,04
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Полдник 5-11 класс 86 руб. 00 коп.

50	Огурцы консервированные Огурцы соленые консервированные без уксуса	пор	6,00
100	Котлета рыбная Масло растительное рафинированное, Молоко, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшеничные, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	147,04
200	Рагу из овощей Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Чеснок свежий	пор	177,61
200	Напиток клубничный (джем) Повидло клубничное, Сахар-песок	пор	87,68
20	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	81,82
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69