

УТВЕРЖДАЮ ООО "Стил"  
Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

Меню

Среда 3 день меню  
13 марта 2024 г.

| Выход                                    | Название                                                                                                                                                                                                            | Ед. изм | ккал   |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                 |                                                                                                                                                                                                                     |         |        |
| 180                                      | <b>Каша овсяная</b><br>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная                                                                                                                  | пор     | 147,05 |
| 100                                      | <b>Фрукт свежий</b><br>Фрукт свежий по сезонности                                                                                                                                                                   | пор     | 40,80  |
| 20                                       | <b>Сыр</b><br>Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                                                                                                                      | пор     | 66,80  |
| 200                                      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Сахар-песок, Цикорий                                                                                                                                        | пор     | 88,71  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                     | пор     | 86,69  |
| <b>Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.</b>   |                                                                                                                                                                                                                     |         |        |
| 60                                       | <b>Огурцы консервированные</b><br>Огурцы соленые консервированные без уксуса                                                                                                                                        | пор     | 7,20   |
| 200                                      | <b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b><br>горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная | пор     | 144,40 |
| 90                                       | <b>Котлеты рубленые из птицы</b><br>Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный                                                              | пор     | 145,10 |
| 150                                      | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Томатная паста консервированная             | пор     | 101,25 |
| 200                                      | <b>Кисель смородина (ягода)</b><br>Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з                                                                                                                                 | пор     | 95,29  |
| 40                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                     | пор     | 86,69  |
| 40                                       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                          | пор     | 80,12  |
| <b>Полдник 1-4 класс 81 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                     |         |        |
| 200                                      | <b>Запеканка со свежими плодами</b><br>Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшеничные, Яблоки свежие, Яйцо куриное пищевое столовое  | пор     | 245,71 |
| 200                                      | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок фруктовый                                                                                                                                                                               | пор     | 89,60  |
| 100                                      | <b>Фрукт свежий</b><br>Фрукт свежий по сезонности                                                                                                                                                                   | пор     | 40,80  |
| 60                                       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                     | пор     | 130,03 |

| Выход                                     | Название                                                                                                                                                                                                                    | Ед. изм | ккал   |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                             |         |        |
| 250                                       | <b>Каша овсяная</b><br>Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная                                                                                                                          | пор     | 204,24 |
| 100                                       | <b>Фрукт свежий</b><br>Фрукт свежий по сезонности                                                                                                                                                                           | пор     | 40,80  |
| 20                                        | <b>Сыр</b><br>Сыр полутвердый мдж не менее 45%                                                                                                                                                                              | пор     | 66,80  |
| 200                                       | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b><br>Молоко, Сахар-песок, Цикорий                                                                                                                                                | пор     | 88,71  |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                             | пор     | 130,03 |
| <b>Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.</b>   |                                                                                                                                                                                                                             |         |        |
| 100                                       | <b>Огурцы консервированные</b><br>Огурцы соленые консервированные без уксуса                                                                                                                                                | пор     | 12,00  |
| 250                                       | <b>Суп картофельный с бобовыми (гороховый)</b><br>горох шлифованный колотый, картофель продовольственный свежий, лук репчатый свежий, масло растительное рафинированное, морковь столовая свежая, соль йодированная         | пор     | 180,50 |
| 100                                       | <b>Котлеты рубленые из птицы</b><br>Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный                                                                      | пор     | 161,22 |
| 180                                       | <b>Капуста тушеная</b><br>Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное                                                                                                               | пор     | 121,50 |
| 200                                       | <b>Кисель смородина (ягода)</b><br>Крахмал картофельный, Сахар-песок, Смородина б/з                                                                                                                                         | пор     | 95,29  |
| 40                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                             | пор     | 86,69  |
| 60                                        | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                  | пор     | 120,18 |
| <b>Полдник 5-11 класс 86 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                             |         |        |
| 250                                       | <b>Запеканка со свежими плодами</b><br>Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Сухари пшен. панировочные, Яблоки свежие, Яйцо куриное пищевое столовое | пор     | 307,14 |
| 200                                       | <b>Сок фруктовый</b><br>Сок фруктовый                                                                                                                                                                                       | пор     | 89,60  |
| 100                                       | <b>Фрукт свежий</b><br>Фрукт свежий по сезонности                                                                                                                                                                           | пор     | 40,80  |
| 60                                        | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                             | пор     | 130,03 |