

УТВЕРЖДАЮ ООО "СТИЛ"

Генеральный директор

Князев А.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню

Четверг 4 день меню

14 марта 2024 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Омлет Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масла сливочное мдж 82, 5%	пор	263,94
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
Обед 1-4 класс 105 руб. 00 коп.			
60	Салат "Осенний" Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	57,60
200	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	80
240	Рыба запеченная с картофелем по-русски Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен. панировочные	пор	269,95
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс 81 руб. 00 коп.			
50	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная (вес сухого вещества)	пор	26,00
190	Макароны с сыром Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	273,19
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
-------	----------	----------	------

Завтрак 5-11 класс 86 руб. 00 коп.

250	Омлет Яйцо куриное пищевое, молоко, соль йодированная, масло сливочное мдж 82, 5%	пор	329,93
40	Кондитерское изделие Печенье весовое	пор	163,64
200	Какао-напиток на молоке Какао порошок, Молоко, сахар-песок	пор	83,99
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03

Обед 5-11 класс 105 руб. 00 коп.

100	Салат "Осенний" Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	96,01
250	Суп крестьянский с крупой Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	100
280	Рыба запеченная с картофелем по-русски Картофель продовольственный свежий, Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен панировочные	пор	314,94
200	Компот из плодов сушеных Сухофрукты компотная смесь, Сахар-песок	пор	63,09
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Полдник 5-11 класс 86 руб. 00 коп.

40	Кукуруза консервированная Кукуруза консервированная (вес сухого вещества)	пор	20,80
250	Макароны с сыром Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	359,46
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	130,03