

ООО "Полар"
Генеральный директор
Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Меню
Вторник 1.2

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
250	Каша пшеничная молочная Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	201,94
20	Кондитерское изделие Печенье весовое/Пряники весовые	пор	81,82
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Чай с молоком Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	80,51
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40
Обед 5-11 класс			
100	Салат из свеклы с маслом Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная.	пор	115,95
250	Суп картофельный с фасолью Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная.	пор	114,82
100	Шницель рубленый куриный Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный.	пор	147,04
180	Макароны с томатом Макаронные изделия фигурные, Томатная паста консервированная, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%.	пор	236,74
200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	пор	69,44
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 5-11 класс			
50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	148,61
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок.	пор	45,77