

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню
Среда 2.3

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная.	пор	179,84
20	Кондитерское изделие Печенье весовое/Пряники весовые	пор	81,82
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Чай с молоком Молоко, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой.	пор	80,51
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40
Обед 1-4 класс			
60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Соль йодированная.	пор	67,64
200	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Кислота лимонная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	Котлеты рубленые куриные Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный.	пор	145,10
150	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная.	пор	182,00
200	Компот из плодов свежих Лимоны свежие, Сахар-песок.	пор	45,77
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный,	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс			
50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	135,17
200	Напиток яблочный Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	27,55