

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

"ПОЛАР"для
ДОКУМЕНТОВ

МОСКВА

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню
Четверг 2.4

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
220	Омлет Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Соль йодированная, Яйцо куриное пищевое столовое.	пор	290,34
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок.	пор	83,99
80	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	173,38
Обед 5-11 класс			
100	Салат из отварной моркови с сыром Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%.	пор	137,54
240	Суп картофельный с горохом Горох шлифованный колотый, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная.	пор	130,78
10	Сухарики из хлеба пшеничного Хлеб пшеничный	пор	30,99
220	Плов куриный Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка	пор	308,89
200	Сок Сок фруктовый	пор	89,60
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 5-11 класс			
40	Кондитерское изделие Печенье весовое/Т пряники весовые	пор	163,64
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты) Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	63,09