

ООО "Полар"

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Борисенко Л.А.

Меню
Пятница 2.5

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 5-11 класс			
230	Каша пшенная молочная Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдж 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная.	пор	185,79
10	Сыр порциями Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	33,40
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
Обед 5-11 класс			
100	Винегрет овощной Горошек зеленый консервированный (без учета заливки), Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Свекла столовая свежая, Соль йодированная.	пор	120
250	Суп картофельный с рисом Картофель продовольственный свежий, Крупа рис круглый, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сметана мдж 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная.	пор	129,24
100	Гуляш из мяса птицы Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Мука пшеничная, Соль йодированная, Томатная паста консервированная, Филе грудки цыпленка.	пор	73,53
180	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная.	пор	218,4
200	Компот из плодов свежих (яблоко) Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	85,04
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 5-11 класс			
50	Булочка с изюмом Булочка с изюмом	пор	142,46
200	Напиток из шиповника Сахар-песок, Шиповник плоды сушеные.	пор	85,04