

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

Меню
Понедельник 1.1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Согласовано
В.И. Борисенко

Выход	Название	Ед. изм	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Макароны с сыром Макаронные изделия фигурные; Масло сливочное м.д.ж 82,5%; Соль йодированная; Сыр полутвердый м.д.ж не менее 45%	пор	287,57
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный	пор	110,64
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40
Обед 1-4 класс			
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная; Масло растительное рафинированное; Сахар-песок	пор	30,67
200	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокачанная свежая; Картофель продовольственный свежий; Лук репчатый свежий; Масло растительное рафинированное; Морковь столовая свежая; Сахар-песок; Свекла столовая свежая; Сметана м.д.ж 15%; Соль йодированная; Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	Котлета рыбная Масло растительное рафинированное; Молоко; Рыба Минтай филе; Соль йодированная; Сухари пшеничные; Хлеб пшеничный; Яйца куриные пищевые столовые	пор	132,34
150	Пюре картофельное Картофель продовольственный свежий; Масло сливочное м.д.ж 82,5%; Молоко; Соль йодированная	пор	131,90
200	Напиток яблочный Сахар-песок; Яблоки свежие	пор	27,55
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс			
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	Чай с лимоном Лимоны свежие; Сахар-песок; Чай черный среднелистовой	пор	37,98