

ООО "Полар"  
Генеральный директор  
Борисенко П.А.

Борисенко Р.А.

Меню  
Вторник 1.2

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ

concord

Вопросы

| Выход                      | Название                                                                                                                                                                                              | Ед. изм. | ккал   |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1 - 4 класс</b> |                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 200                        | <b>Каша пшенная молочная</b><br>Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдк 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная                                                                            | пор      | 161,55 |
| 20                         | <b>Кондитерское изделие</b><br>Печенье весовое/Пряники весовые                                                                                                                                        | пор      | 81,82  |
| 100                        | <b>Фрукт свежий</b><br>Фрукт свежий по сезонности                                                                                                                                                     | пор      | 40,80  |
| 200                        | <b>Чай с молоком</b><br>Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко                                                                                                                                | пор      | 80,51  |
| 20                         | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | пор      | 52,40  |
| <b>Обед 1 - 4 класс</b>    |                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 60                         | <b>Салат из свеклы с маслом</b><br>Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная                                                                                       | пор      | 69,57  |
| 200                        | <b>Суп картофельный с фасолью</b><br>Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная | пор      | 91,86  |
| 90                         | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный                                                 | пор      | 145,10 |
| 150                        | <b>Макароны с томатом</b><br>Макаронные изделия фигурные, Томатная паста консервированная, Соль йодированная, Масло сливочное мдк 82,5%                                                               | пор      | 198,12 |
| 200                        | <b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b><br>Изюм, Сахар-песок                                                                                                                                            | пор      | 69,44  |
| 40                         | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                       | пор      | 86,69  |
| 40                         | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                            | пор      | 80,12  |
| <b>Полдник 1 - 4 класс</b> |                                                                                                                                                                                                       |          |        |
| 50                         | <b>Ватрушка с повидлом</b><br>Ватрушка с повидлом                                                                                                                                                     | пор      | 135,17 |
| 200                        | <b>Компот из плодов свежих (лимон)</b><br>Лимоны свежие, Сахар-песок                                                                                                                                  | пор      | 45,77  |