

ООО "Поляр"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Меню

Понедельник 6 день меню

30 июня 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1 - 4 класс			
200	Макароны с сыром Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдж не менее 45%	пор	287,57
50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	135,17
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Какао на молоке Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок	пор	83,99
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40
Обед 1 - 4 класс			
60	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная, Масло растительное рафинированное, Сахар-песок	пор	30,67
200	Рассольник Ленинградский Картофель продовольственный свежий, Крупа перловая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Сметана мдж 15%, Соль йодированная	пор	83,44
90	Котлеты рубленые (говядина) Говядина б/к, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Хлеб пшеничный	пор	137,37
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная	пор	170,15
200	Компот из плодов сушеных (сухофрукты) Сахар-песок, Сухофрукты (смесь компотная)	пор	63,09
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1 - 4 класс			
50	Кондитерское изделие Печенье весовое/Пирожки весовые	пор	182,95
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	37,98