

ООО "Полар"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ

Меню

Вторник 7 день меню

01 июля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Вареники с творогом Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная.	пор	449,18
50	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок.	пор	120,63
20	Кондитерское изделие Печенье весовое/Пряники весовые	пор	81,82
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный	пор	110,64
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
Обед 1-4 класс			
60	Салат из свеклы и зеленого горошка Горошек зеленый консервированный (без учета заливки), Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная.	пор	69,03
200	Суп куриный Вермишель, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная. Филе грудки цыпленка	пор	92,88
90	Биточки рыбные Масло растительное рафинированное, Молоко, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Филе минтая с/м, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое.	пор	132,34
150	Рис с овощами Крупа рис круглый, Лук репчатый свежий, Масло сливочное мдж 82,5%, Морковь столовая свежая, Соль йодированная.	пор	164,63
200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	пор	69,44
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс			
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	Чай Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,82