



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ



Меню

Понедельник 1 день меню
07 июля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Макароны с сыром Макаронные изделия фигурные, Масло сливочное мдк 82,5%, Соль йодированная, Сыр полутвердый мдк не менее 45%	пор	287,57
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, сухой концентрат витаминизированный	пор	110,64
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40
Обед 1-4 класс			
60	Салат Витаминный Капуста белокачанная свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Соль йодированная, Яблоки свежие.	пор	30,67
200	Борщ с капустой и картофелем Капуста белокачанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Сахар-песок, Свекла столовая свежая, Сметана мдк 15%, Соль йодированная, Томатная паста консервированная	пор	66,11
90	Котлета рыбная Масло растительное рафинированное, Молоко, Рыба Минтай филе, Соль йодированная, Сухари пшен.панировочные, Хлеб пшеничный, Яйцо куриное пищевое столовое	пор	132,34
150	Пюре картофельное Картофель продовольственный свежий, Масло сливочное мдк 82,5%, Молоко, Соль йодированная	пор	131,90
200	Напиток яблочный Сахар-песок, Яблоки свежие.	пор	27,55
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс			
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
200	Чай с лимоном Лимоны свежие, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой.	пор	37,98