

ООО "Полар"
Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ

Меню

Вторник 2 день меню

08 июля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
-------	----------	----------	------

Завтрак 1-4 класс

200	Каша пшеничная молочная Крупа пшено шлифованное, Масло сливочное мдк 82,5%, Молоко, Сахар-песок, Соль йодированная	пор	161,55
20	Кондитерское изделие Печенье весовое/Пряники весовые	пор	81,82
100	Фрукт свежий Фрукт свежий по сезонности	пор	40,80
200	Чай с молоком Чай черный среднелистовой, Сахар-песок, Молоко	пор	80,51
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,40

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы с маслом Масло растительное рафинированное, Свекла столовая свежая, Соль йодированная	пор	69,57
200	Суп картофельный с фасолью Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная, Фасоль продовольственная	пор	91,86
90	Шницель рубленый куриный Масло растительное рафинированное, Молоко, Мука пшеничная, Соль йодированная, Филе грудки цыпленка, Хлеб пшеничный	пор	145,10
150	Макароны с томатом Макаронные изделия фигурные, Томатная паста консервированная, Соль йодированная, Масло сливочное мдк 82,5%	пор	198,12
200	Напиток из плодов сухих (изюм) Изюм, Сахар-песок	пор	69,44
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12

Полдник 1-4 класс

50	Ватрушка с повидлом Ватрушка с повидлом	пор	135,17
200	Компот из плодов свежих (лимон) Лимоны свежие, Сахар-песок	пор	45,77