

ООО "Поляр"

Генеральный директор

Борисенко Л.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ:

Меню

Среда 3 день меню

09 июля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	ккал
Завтрак 1-4 класс			
200	Вареники с творогом Вареники с/м, Масло сливочное мдж 82,5%, Соль йодированная.	пор	449,18
30	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок.	пор	72,38
200	Чай с сахаром Сахар-песок, Чай черный среднелистовой	пор	22,83
50	Булочка "Любимая" Булочка "Любимая"	пор	133,64
20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	52,4
Обед 1-4 класс			
60	Салат овощной с фасолью Картофель продовольственный свежий, Морковь столовая свежая, Огурцы соленые консервированные без уксуса (вес сух.вещ-ва), Фасоль продовольственная, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная.	пор	83,37
200	Суп из овощей Горошек зеленый консервированный (без учета заливки), Капуста белокочанная свежая, Картофель продовольственный свежий, Лук репчатый свежий, Масло растительное рафинированное, Морковь столовая свежая, Соль йодированная.	пор	71,38
100	Рыба тушеная в томате с овощами Филе минтая с/м, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Томатная паста консервированная, Масло растительное рафинированное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Сахар-песок.	пор	84,52
150	Рис отварной Крупа рис круглый, Соль йодированная, Масло сливочное мдж 82,5%.	пор	183,62
200	Напиток яблочный Сахар-песок, Яблоки свежие	пор	27,55
40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный	пор	86,69
40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржаной	пор	80,12
Полдник 1-4 класс			
40	Кондитерское изделие Печенье. весовое/Пряники весовые	пор	163,64
200	Чай с лимоном Лимонный свежий, Сахар-песок, Чай черный среднелистовой.	пор	37,98