

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности № 001/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
В. И. Ивченко

Меню

Понедельник 6 день меню

8 сентября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники творожные "П. Слив. Масло сливочное	пор	370,725
0	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника б/з. Смородина черная б/з. Сахар-песок	пор	17,612
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток. Сахар-песок. Молоко	пор	126,86
100	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	1,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник Мяс. кур. (филе бездрожжевого/печеночного), Картофель свежий, Крупа Перловка, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без уксуса заправки) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
0	Биточки рубленые куриные Мяс. кур. (филе бездрожжевого/печеночного), Крупа манная в муке, Масло, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	234,261
120	Фишболы* Рыба филе Минтай б/з, Лук репчатый свежий, Сахар панировочный, Яйцо куриное свежее С1, Соль, Сахар панировочный, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки сладкие б/з, Черника б/з, Лимончик б/з	пор	64,52
100	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	52,5
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезе	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Клубника б/з. Смородина черная б/з. Сахар-песок	пор	35,624
0	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Вход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники с творогом ПП, Смет. Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
100	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,16
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясной суп с вареной говядиной, квашеной капустой, помидорами, огурцами, зеленью, сметаной и уксусом. Соль по вкусу.	пор	182,875

Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (риф. бедро, голень, окорочок) см., хлеб пшеничный в нарезку, Морковь, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	или	пор	216,576
	Фишболы* Рыба филе Минтай б/х см., Лук репчатый свежий, Суширо pancreatic, Яйцо куриное лицевое С1, Соль, Специи pancreatic, Масло растительное		
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9

Напиток на выбор:			
100	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	или Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком	пор	200,63
70	Соус ягодный	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке	пор	127
200	Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
70	Хлебная корзина	пор	197,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка