

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караванева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024



Меню
Вторник 7 день меню
9 сентября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
100	Омлет Филе куриное пищевое С1, Масло сливочное	пор	241,130
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла свежая, Дрожжи хлебопекарные	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп куриный сливочное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)	пор	88,72
240	Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья для кулинарных целей, Два желтка куриных, Соус сметанный, Масло сливочное, Соль	пор	395,52
20	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Чеснок пищевой	пор	47,784
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный из муки т.п. в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
200	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны изделия (Вермишель яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	224,6
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
5	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп куриный Курица, Соль, Макароны (Турецкая) (Вермишель) (Яичная)	пор	110,9
210	Запеканка картофельная с печенью Печень говяжья или куриная, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Сыр твердый или плавленый, Масло сливочное, Соль	пор	451,44
30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная	пор	47,784
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб из пшеницы высшего сорта	пор	157,2

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны (Турецкая) (Вермишель) (Яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Ягоды, Сахар-песок, Сметана, Лимонная кислота	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофе зерновой, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
5	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка