

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"

Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №22/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "РСК" г.
И.В. Н. Мовнико

Меню
Четверг 4 день меню
18 сентября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Капор.
Завтрак 1-4			
150	Хлопья сладкие с молоком Сухие завтрашние хлопья сладкие. Молоко	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Вареный напиток. Сахар-песок. Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста свежая	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп картофельный с рисом Зелень свежая	пор	79,78
Второе блюдо на выбор:			
90	Котлеты рубленые (говядина) Говядина задатная часть, Хлеб пшеничный в нарезку. Соль. Масло растительное	пор	213,255
или			
100	Котлеты рыбные* Масло сливочное. Соль	пор	154
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий. Масло сливочное. Зелень свежая. Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* Курага. Сахар-песок. Лимонная кислота	пор	69,04
или			
200	Кисель из смородины Смородина черная бл. Сахар-песок. Крахмал картофельный	пор	105,62
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку. Хлеб ржаносливочный в нарезку	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Вареники с творогом Вареники творогом ГП. Соль. Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника бл. Смородина черная бл. Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок. Сахар-песок. Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Сухие хлопья из круп сладкого. Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток. Сахар-песок. Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай		
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста свежая	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп картофельный с рисом Гречка. Рисовый. Картофель свежий. Морковь свежая. Лук репчатый свежий. Томат-паста. Масло сливочное. Соль. Зелень свежая.	пор	99,725
Второе блюдо на выбор:			
100	Котлеты рубленые (говядина) Говядина котлетная часть. Хлеб пшеничный в нарезе. Соль. Масло растительное.	пор	236,95
или			
125	Котлеты рыбные* Мясо сливочное. Соль.	пор	192,5
180	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий. Масло сливочное. Зелень свежая. Соль.	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Компот из кураги* Курага. Сахар-песок. Лимонная кислота.	пор	69,04
или			
200	Кисель из смородины Смородина черная бл. Сахар-песок. Крахмал картофельный.	пор	105,62
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе. Клубника замороженная в нарезе.	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники готовые ГИ. Соль. Масло сливочное.	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл. Смородина черная бл. Сахар-песок.	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок. Сахар-песок. Молоко.	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка