

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Каравеева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "РСК"
В. И. Левченко

Меню

Среда 8 день меню
24 сентября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Борщ "Сибирский" Говядина лопаточная часть п/ф, Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Смелана, Лимонная кислота	пор	148,06
100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтая б/з см. Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	пор	154
150	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
200	или Компот из плодов сухих* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	67,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Борщ "Сибирский" Говядина лопаточная часть п/ф, Свежая свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль сушая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	пор	185,075
100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтай б/з см, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо куриное пищевое С1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	пор	154
180	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
200	ИЛИ Компот из плодов сухих* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны изделия (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка