

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "РСК"
В. В. Ветшев

Меню
Четверг 9 день меню
25 сентября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
200	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны изделия (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	224,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки б/з, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана	пор	84,18
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (грудь без кожи), Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	66,26
60	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
135	Блины Масло сливочное	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны, изделия (Вермишель, яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп "Минестроне" Зелень свежая/петрушка, укроп, Сметана	пор	105,225
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) 6м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	56,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины Масло сливочное	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка