

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024



Меню
Среда 3 день меню
1 октября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соли, Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника 0.1, Смородина черная 0.1, Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности		

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,6
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудинка) с/м, Картофель свежий, Горох желтый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудинка) с/м, хлеб пшеничный в нарезе, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,69
150	Макаронные изделия отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок	пор	92
200	или	пор	102,24
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня 0.1, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезе		

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,66
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	74,89
10	Масло сливочное		

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (плеч. бедро, голень, грудка) см, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (плеч. бедро, голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь блз, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня блз, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	102,24
200	или	пор	92
	Сок		
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка