

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "РСК" *И.И. Левченко*

Меню
Пятница 5 день меню
3 октября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
160	Омлет Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное		
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	241,136
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	47
200	или Чай*	пор	127
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	19,95
10	Масло сливочное	пор	157,2
		пор	74,89

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленные		
20	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	2,6
20	Морковь свежая	пор	8,804
8	Масло растительное	пор	7
200	Суп гороховый сливочное, Соль	пор	71,92
240	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	159,08
Напиток на выбор:			
200	Сок ИПЖ	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89
Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (или безалкогольный бульон), Картофель свежий, Горох желтый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
280	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	516,936
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня б/л, Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6
Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" Груша Рилова/Ян, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	318,575
20	Соус ягодный Клубника б/л, Смородина черная б/л, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

* По желанию ребенка