

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Меню
Среда 3 день меню
29 октября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники с творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника 60г, Смородина черная 60г, Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сгущенное Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*	пор	
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый Сливочное, Соль	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (грудь, бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
150	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок Ябл	пор	92
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня 60г, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	102,24
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржано-пшеничный в нарезку	пор	197,6

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйца куриные свежие С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай*	пор	
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

Выход	Название	Ед. изм.	Капор
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	85,6
20	Соус ягодный Клубника Лы, Смородина черная Блу, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (грудь без кожи, без костей) 6м, Картофель-сидней, Горох колотый, Морковь-свежая, Лук репчатый-свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (грудь без кожи, без костей) 6м, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь-свежая, Лук репчатый-свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня 6м, Яблоки-свежая, Сахар-песок	пор	102,24
200	или	пор	92
	Сок		
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржано-пшеничный в нарезку	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет Яйца-куриные-пастеризованные С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка