

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караванова Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Меню
суббота 6 день меню
1 ноября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Капор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника 5г, Сахарозаменитель 5г, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник Мясо кур (г/ф бедра, голень, грудка) 50г, Картофель 50г, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное, Лук репчатый, Свекла, Соусы консервированные (без учета заливок) ДП, Масло сливочное, Соль, Яичный желток, Томат-паста, Сметана	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные Мясо кур (г/ф бедра, голень, грудка) 50г, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	234,261
120	Фишболы* Рыба филе Минтай 50г, Лук репчатый 50г, Соусы консервированные, Яйца куриные свежие С1, Соль, Соусы консервированные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная 500г, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый 50г, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки 50г, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржано-пшеничный в нарезку	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком Гречка Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Клубника 5г, Сахарозаменитель 5г, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники с творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясо кур (лф без ш, кожи, трудн) см, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета соли) бл, Масло сливочное, Соль, Поваренный лист, Томат-паста, Сыростан	пор	182,875

Второе блюдо на выбор:			
100	Виточки рубленные куриные Мясо кур (лф без ш, кожи, трудн) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	Фишболы* Рыбо филе Минтай бл, бл, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйца куриные свежие бл, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста Белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9

Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1

Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка