

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024



СОГЛАСОВАНО

директор ООО "РСК"
И.И. Мельникова

Меню
Среда 8 день меню
5 ноября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Клубника 60, Смородина черная 60, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Борщ "Сибирский" Говядина, картофельная часть 60г, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль, Лук репчатый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок	пор	148,06
100	Котлеты рыбные Рыба филе Мистаи бик см, Молоко, хлеб пшеничный в нарезку, Яйца куриные свежие Q1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	пор	154
150	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Молоко свежее, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня 60г, Сахар-песок	пор	66,26
200	ИЛИ Компот из плодов сухих* Компотные смеси, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезку	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Гречка Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Борщ "Сибирский" Говядина лопаточная часть туф., Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Фасоль, озовая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Чеснок свежий, Сахар-песок	пор	185,075
100	Котлеты рыбные Рыба филе Минтай б/з см., Молоко, Хлеб пшеничный и жареный, Яйца куриные свежие П1, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль	пор	154
180	Макароны отварные с овощами Макаронные изделия, Молоко, Чеснок, Лук репчатый свежий, Молоко сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
200	или Компот из плодов сухих* Компотовая смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный и жареный, Хлеб ржаной-пшеничный и жареный	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны (изделия) (Вермишель жесткая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка