

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А. *Чир*

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

Меню
Четверг 9 день меню
6 ноября 2025 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
200	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны из durum (Вармишель яичная), Масло сливочное, Сыр-пармезан, Соль	пор	224,6
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	<i>или</i>	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,5
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки блз, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп), Оливки	пор	84,18
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (филе бедра голени-грудка) с/ж, Хлеб пшеничный в корочке, Молоко, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	пор	245,89
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Сок <i>или</i>	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в корочке, Хлеб ржаной-пшеничный в корочке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
135	Блины Масло сливочное	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	<i>или</i>	пор	0,00
	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны коротит (Вермишель, яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
		пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	54,6
15	Сыр полутвердый	пор	97,5
125	Йогурт фруктовый	пор	

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
		пор	105,225
250	Суп "Минестроне" Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана	пор	245,89
100	Шницель рубленый куриный Полутвердый	пор	194,724
180	Картофель отварной с зеленью Картофель белый, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	
Напиток на выбор:			
200	Сок	пор	92
		пор	66,26
200	Компот из смородины* Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржаночесно-пшеничный в нарезе	пор	

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины Мука, соевый белок	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
		пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	

* По желанию ребенка