

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

директор ООО "РСК" 3
И.И.И.И.И.

Меню
Вторник 2 день меню
11 ноября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана	пор	69,04
90	Говядина по-мексикански Говядина порционная часть туф, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная	пор	202,473
150	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	пор	172,92
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
200	Компот из плодов сухих* Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Хлопья сладкие с молоком Супер-завтрак из хлопьев сладких, Молоко	пор	247,845
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	318,575
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая, Капуста белокачанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана	пор	86,3
100	Говядина по-мексикански Говядина ошпаренная, часть туф, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная	пор	224,97
180	Гречка отварная рассыпчатая Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль	пор	207,504
Напиток на выбор:			
200	Компот вишневый Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
200	Компот из плодов сухих* Комплексная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	87,9
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Хлопья сладкие с молоком Сухие хлопья из зерн. злаков, Молоко	пор	413,075
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
40	Печенье	пор	166,8

* По желанию ребенка