

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

Меню
Пятница 5 день меню
14 ноября 2025 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
		пор	241,136
160	Омлет Яйцо куриное, лук репчатый С1, Масло сливочное	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности		
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
		пор	0,00
200	или		
	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	74,89
10	Масло сливочное		
Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла сырая, Лимонная кислота	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
20		пор	71,92
8	Масло растительное	пор	159,08
200	Суп гороховый Сливочное, Соль	пор	443,088
240	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
Напиток на выбор:			
200	Сок	пор	92
	или	пор	66,26
200	Компот вишневый* Вишня бл., Сахар-песок	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		
Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
20	Соус ягодный Глубина бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
		пор	0,00
200	или		
	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	97,5
125	Йогурт фруктовый	пор	157,2
60	Хлебная корзина		

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное пастеризованное С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Пищевая кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (или курица, говядина, свинина) с/м, Картофель свежий, Горох валистый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
280	Пельмени отварные Пельмени готовые, Соль, Масло сливочное	пор	516,936
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня бл., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный высшего сорта, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезе	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" Крупа Пшеница, Крупа Гречка, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	318,575
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

* По желанию ребенка