

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ № 1
А. М. Петров

Меню
Среда 3 день меню
26 ноября 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый Сливочное, Соль	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (грудь без костей), Грудка сви., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
150	Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок	пор	92
200	или	пор	102,24
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня бл., Яблоки сладкие, Сахар-песок	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйцо куриное свежее С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	74,89
10	Масло сливочное	пор	

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники творогом ПП, Соль, Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
200	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (голь бедро, голень, грудка) см., Картофель сладкий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (голь бедро, голень, грудка) см., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	102,24
200	или	пор	92
200	Сок		
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаног-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное пидовое С4, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Ванильный сахар, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
200	Чай*		
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка