

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ СОШ №1
В. М. Шевченко

Меню

Понедельник 6 день меню

1 декабря 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	379,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник Мясо кур (филе бедра, голень, грудка) см, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Подварок лист, Томат-паста, Сметана	пор	148,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленные куриные Мясо кур (филе бедра, голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	234,261
120	или Фишболы* Рыба филе Минтай блз см Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	или Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной подорожки в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	157,675
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, ванилин С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	383,57
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясо кур (грудь, бедро, голень, тушка) см., Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Д/П, Масло сливочное, Соль, Петрушка лист., Томат-паста, Сметана	пор	182,875
Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (грудь, бедро, голень, тушка) см., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	Фишболы* Рыба филе Минтай бл.см., Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное, ванилин С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
60	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка