

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

СОГЛАСОВАНО

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

Меню

Четверг 9 день меню
4 декабря 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
200	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны из durum (Вармишель, яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль.	пор	294,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп			
20	Огурцы свежие	пор	2,6
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки бл., Масло сливочное, Соль, Зелень свежеспигованная, укроп, Смесь злак.	пор	84,18
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (груд. без кожи, голени, рульки) бл., Хлеб пшеничный в нарезе, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
150	Картофель отварной с зеленью Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржано-пшеничный в нарезе	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
135	Блины Масло сливочное	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,88
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макароны из твердых (Вermишель, личная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	280,75
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп "Минестроне" Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана	пор	105,225
100	Шницель рубленый куриный растительное	пор	245,89
180	Картофель отварной с зеленью Картофель молодой, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Сок У/П/И	пор	92
200	Компот из смородины* Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный и ржаной, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины Масло сливочное	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка