

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
А.А. Мухоморов

Меню
Понедельник 1 день меню
8 декабря 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
135	Блины Мука пшеничная, Яйцо куриное, пшеница С1, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай *	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла сахарная, Пшеничная мука С1	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки б/з, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана	пор	84,18
100	Печень по-строгановски Печень говяжья см., Томат-паста, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	пор	184,38
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	пор	134,85
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Кисель из смородины* Смородина черная б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный	пор	105,62
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржано-пшеничный в нарезку	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Запеканка из творога Творог 9%, Круто Магги, Сахар-песок, Яйцо куриное, пшеница С1, Соль, Сухари панировочные, Сметана	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай *	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр *	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины сливочное	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Пищевая кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп "Минестроне" свеколка(петрушка, укроп), Сметана	пор	105,225
100	Печень по-строгановски Печень говяжья сол., Томат-паста, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	пор	184,38
180	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	пор	161,82
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Кисель из смородины* Смородина-черная блз, Сахар-песок, Крахмал картофельный	пор	105,62
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Запеканка из творога Творог 9%, Клубн. Манго, Сахар-песок, Яйца куриные пищевые С1, Соль, Сушеный паприка, Сметана	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника блз, Смородина черная блз, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка