

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"

Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
МФДУ «Солнечный
Восток»

Меню
Пятница 5 день меню
12 декабря 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Омлет Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленные	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонный кислот	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый Сливочное, Соль	пор	159,08
240	Пельмени отварные Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	пор	443,088
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня б/з, Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
180	Каша "Дружба" Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	229,374
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет Яйцо куриное, сливочное С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
5	Чай* Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
80	Хлебная корзина	пор	209,6
10	Масло сливочное	пор	74,89
Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (пл.ф. безропотель, грудка) с/м, Картофель свежий, Горох вареный, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
280	Пельмени отварные Пельмени домашние, Соль, Масло сливочное	пор	516,936
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот вишневый* Вишня бл., Сахар-песок	пор	66,26
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6
Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" Крупа Пшеница, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	318,575
20	Соус ягодный Ягодника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
5	Чай* Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5
60	Хлебная корзина	пор	157,2

* По желанию ребенка