

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"

Заместитель руководителя направления  
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024



СОГЛАСОВАНО

Директор  
Литвинова С.Г.  
Литвинова

Меню  
Четверг 9 день меню  
18 декабря 2025 г.

| Выход                    | Название                                                                                                             | Ед. изм. | Калор. |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b> |                                                                                                                      |          |        |
| 200                      | <b>Суп молочный с вермишелью</b><br>Молоко, Макароны из durum (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | пор      | 224,6  |
| 20                       | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок                                               | пор      | 35,624 |
| <b>Напиток на выбор:</b> |                                                                                                                      |          |        |
| 200                      | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                         | пор      | 127    |
| 200                      | <b>или Чай*</b>                                                                                                      | пор      | 0,00   |
| 5                        | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                        | пор      | 19,95  |
| 60                       | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                               | пор      | 157,2  |
| 15                       | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                               | пор      | 54,6   |
| 125                      | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                              | пор      | 97,5   |

|                                       |                                                                                                                                                                          |     |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп</b> |                                                                                                                                                                          |     |        |
| 20                                    | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                     | пор | 2,8    |
| 20                                    | <b>Морковь свежая</b>                                                                                                                                                    | пор | 7      |
| 20                                    | <b>Капуста свежая</b>                                                                                                                                                    | пор | 5,6    |
| 8                                     | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                | пор | 71,92  |
| 200                                   | <b>Суп "Минестроне"</b><br>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки б/з, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана | пор | 84,18  |
| 100                                   | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>Мясо кур (г/ф бедра, голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное                   | пор | 245,89 |
| 150                                   | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль                                                                            | пор | 162,27 |
| <b>Напиток на выбор:</b>              |                                                                                                                                                                          |     |        |
| 200                                   | <b>Сок</b><br>или                                                                                                                                                        | пор | 92     |
| 200                                   | <b>Компот из смородины*</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок                                                                                                         | пор | 66,26  |
| 80                                    | <b>Хлебная корзина</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                       | пор | 197,6  |

|                                           |                                                                                     |     |         |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b> |                                                                                     |     |         |
| 135                                       | <b>Блины</b><br>Масло сливочное                                                     | пор | 319,802 |
| 10                                        | <b>Молоко сгущенное</b>                                                             | пор | 328     |
| 10                                        | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок              | пор | 17,812  |
| 15                                        | <b>Сыр полутвердый</b>                                                              | пор | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                  |                                                                                     |     |         |
| 200                                       | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | пор | 126,86  |
| 200                                       | <b>или Чай*</b>                                                                     | пор | 0,00    |
| 5                                         | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                       | пор | 19,95   |
| 60                                        | <b>Хлебная корзина</b>                                                              | пор | 157,2   |
| 100                                       | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                  | пор | 47      |

| Выход                                      | Название                                                                                                             | Ед. изм. | Калор. |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                      |          |        |
| 250                                        | <b>Суп молочный с вермишелью</b><br>Молоко, Макароны из durum (Вермишель яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | пор      | 280,75 |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок                                               | пор      | 35,624 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                                      |          |        |
| 200                                        | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                         | пор      | 127    |
| 200                                        | <b>ИЛИ</b>                                                                                                           |          |        |
| 200                                        | <b>Чай*</b>                                                                                                          | пор      | 0,00   |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                        | пор      | 19,95  |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                               | пор      | 157,2  |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                               | пор      | 54,6   |
| 125                                        | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                              | пор      | 97,5   |

|                                         |                                                                                               |     |         |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b> |                                                                                               |     |         |
| 35                                      | <b>Огурцы свежие</b>                                                                          | пор | 4,9     |
| 35                                      | <b>Морковь свежая</b>                                                                         | пор | 12,25   |
| 35                                      | <b>Капуста свежая</b>                                                                         | пор | 9,8     |
| 8                                       | <b>Масло растительное</b>                                                                     | пор | 71,92   |
| 250                                     | <b>Суп "Минестроне"</b><br>Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана                           | пор | 105,225 |
| 100                                     | <b>Шницель рубленый куриный</b><br>растительное                                               | пор | 245,89  |
| 180                                     | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль | пор | 194,724 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                               |     |         |
| 200                                     | <b>Сок</b><br>ИЛИ                                                                             | пор | 92      |
| 200                                     | <b>Компот из смородины*</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок                              | пор | 66,26   |
| 80                                      | <b>Хлебная корзина</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке           | пор | 197,6   |

|                                            |                                                                                     |     |         |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                     |     |         |
| 180                                        | <b>Блины</b><br>Масло сливочное                                                     | пор | 426,402 |
| 20                                         | <b>Молоко сгущенное</b>                                                             | пор | 55,6    |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок              | пор | 35,624  |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                              | пор | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                     |     |         |
| 200                                        | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | пор | 126,86  |
| 200                                        | <b>ИЛИ</b>                                                                          |     |         |
| 200                                        | <b>Чай*</b>                                                                         | пор | 0,00    |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                       | пор | 19,95   |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                              | пор | 157,2   |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                  | пор | 47      |

\* По желанию ребенка