

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

директор ООО "РСК" *И.И. Мещеряков*

Меню  
Четверг 4 день меню  
25 декабря 2025 г.

| Выход             | Название                                                                            | Ед. изм. | Калор.  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| Завтрак 1-4       |                                                                                     |          |         |
| 150               | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко           | пор      | 247,645 |
| 15                | <b>Сыр полутвердый</b>                                                              | пор      | 54,6    |
| Напиток на выбор: |                                                                                     |          |         |
| 200               | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | пор      | 126,86  |
| 200               | или                                                                                 | пор      | 0,00    |
|                   | <b>Чай*</b>                                                                         |          |         |
| 5                 | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                       | пор      | 19,95   |
| 60                | <b>Хлебная корзина</b>                                                              | пор      | 157,2   |
| 100               | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                  | пор      | 47      |
| 20                | <b>Печенье</b>                                                                      | пор      | 83,4    |

|                                 |                                                                                                                    |     |         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп. |                                                                                                                    |     |         |
| 20                              | <b>Помидоры</b>                                                                                                    | пор | 4,8     |
| 20                              | <b>Капуста свежая</b>                                                                                              | пор | 5,6     |
| 20                              | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                               | пор | 2,8     |
| 8                               | <b>Масло растительное</b>                                                                                          | пор | 71,92   |
| 200                             | <b>Суп картофельный с рисом</b><br>Зелень свежая                                                                   | пор | 79,78   |
| Второе блюдо на выбор:          |                                                                                                                    |     |         |
| 90                              | <b>Котлеты рубленые (говядина)</b><br>Говядина котлетная часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное | пор | 213,255 |
| или                             |                                                                                                                    |     |         |
| 100                             | <b>Котлеты рыбные*</b><br>Масло сливочное, Соль                                                                    | пор | 154     |
| 150                             | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль                      | пор | 162,27  |
| Напиток на выбор:               |                                                                                                                    |     |         |
| 200                             | <b>Компот из кураги*</b><br>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                  | пор | 69,04   |
| или                             |                                                                                                                    |     |         |
| 200                             | <b>Кисель из смородины</b><br>Смородина черная б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный                              | пор | 105,62  |
| 80                              | <b>Хлебная корзина</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                 | пор | 197,6   |

|                                    |                                                                                                                                  |     |         |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп. |                                                                                                                                  |     |         |
| 150                                | <b>Запеканка из творога</b><br>Творог 5%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Сметана | пор | 319,725 |
| 10                                 | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                          | пор | 328     |
| 10                                 | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок                                                           | пор | 17,812  |
| 15                                 | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                                           | пор | 54,6    |
| Напиток на выбор:                  |                                                                                                                                  |     |         |
| 200                                | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                                                                     | пор | 127     |
| 200                                | или                                                                                                                              | пор | 0,00    |
|                                    | <b>Чай*</b>                                                                                                                      |     |         |
| 5                                  | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                                    | пор | 19,95   |
| 60                                 | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                                           | пор | 157,2   |
| 100                                | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                               | пор | 47      |

| Выход                                      | Название                                                                                           | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                    |          |         |
| 250                                        | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br><small>Сушеная овсянка из круп сладких, Молоко</small>          | пор      | 413,075 |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                             | пор      | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                    |          |         |
| 200                                        | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор      | 126,86  |
| 200                                        | <b>или Чай</b>                                                                                     | пор      | 0,00    |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр</b>                                                                       | пор      | 19,95   |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                             | пор      | 157,2   |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                 | пор      | 47      |
| 40                                         | <b>Печенье</b>                                                                                     | пор      | 166,8   |

|                                         |                                                                                                                                                                           |     |         |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                           |     |         |
| 35                                      | <b>Помидоры</b>                                                                                                                                                           | пор | 8,4     |
| 35                                      | <b>Капуста свежая</b>                                                                                                                                                     | пор | 9,8     |
| 35                                      | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                      | пор | 4,9     |
| 8                                       | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                 | пор | 71,82   |
| 250                                     | <b>Суп картофельный с рисом</b><br><small>Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая</small> | пор | 99,725  |
| <b>Второе блюдо на выбор:</b>           |                                                                                                                                                                           |     |         |
| 100                                     | <b>Котлеты рубленые (говядина)</b><br><small>Говядина котлетная часть, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>                                         | пор | 236,95  |
| <b>или</b>                              |                                                                                                                                                                           |     |         |
| 125                                     | <b>Котлеты рыбные*</b><br><small>Масло сливочное, Соль</small>                                                                                                            | пор | 192,5   |
| 180                                     | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br><small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>                                                              | пор | 194,724 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                           |     |         |
| 200                                     | <b>Компот из кураги*</b><br><small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>                                                                                          | пор | 69,04   |
| <b>или</b>                              |                                                                                                                                                                           |     |         |
| 200                                     | <b>Кисель из смородины</b><br><small>Смородина черная б/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>                                                                      | пор | 105,62  |
| 80                                      | <b>Хлебная корзина</b><br><small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>                                                                         | пор | 197,6   |

|                                            |                                                                                                                                                    |     |        |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                    |     |        |
| 180                                        | <b>Запеканка из творога</b><br><small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яблоко грунтовое кислое G1, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small> | пор | 383,67 |
| 20                                         | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                            | пор | 65,6   |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br><small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>                                                              | пор | 35,624 |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                                                             | пор | 54,6   |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                                                                    |     |        |
| 200                                        | <b>Какао на молоке</b><br><small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>                                                                        | пор | 127    |
| 200                                        | <b>или Чай*</b>                                                                                                                                    | пор | 0,00   |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                                                      | пор | 19,95  |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                                                             | пор | 157,2  |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                                                 | пор | 47     |

\* По желанию ребенка