

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Караваева Ю.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор
Виктор Владимирович
Караваев

Меню
Понедельник 6 день меню
29 декабря 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Вареники с творогом Вареники с творогом 100г, Сыр, Масло сливочное	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Соус из ягод, Сахар, лимонный сок, Крахмал	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар, молоко	пор	126,86
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
6	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник Мясной бульон, Картофель, Морковь, Лук, Колбаса, Помидоры, Соус, Майонез, Зелень, Огурцы, консервированные, Яйца вареные, Уксус, соль, перец	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные Куриное филе, Картофель, Лук, Майонез, соль, перец	пор	234,261
120	Фишболы* Сырая рыба, Картофель, Лук, Майонез, соль, перец	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста, Картофель, Морковь, Лук, Майонез, соль, перец	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки, Сахар, вода	пор	84,52
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар, вода	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб, масло сливочное, сахар	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком Гречка, Молоко, Сахар, соль, Масло сливочное	пор	157,575
20	Соус ягодный Соус из ягод, Сахар, лимонный сок, Крахмал	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао, молоко, Сахар, соль	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Вареники с творогом Вареники творогом ПП3 Соль Масло сливочное	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника 6/3 Сметана 20% жирн. 6/3 Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток Сахар-песок Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ	пор	0,00
5	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
6	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясной фарш (гов. бедро, голень, грудинка) Картофель свежий Крупа Перловка Морковь свежая Лук репчатый свежий Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП Масло сливочное Соль Лавровый лист Томат-паста Сметана	пор	182,875
Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясной фарш (гов. бедро, голень, грудинка) Хлеб пшеничный в нарезке Молоко Соль Мука пшеничная Масло растительное	пор	260,29
120	ИЛИ	пор	216,576
120	Фишболы* Рыб. филе Минтай 6/4 6/4 Лук репчатый свежий Сухари панировочные Яйца куриные пастериз. 6/3 Соль Сушеная петрушка Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая Масло сливочное Томат-паста Морковь свежая Лук репчатый свежий Соль Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие Сахар-песок Дрожжи прессованные	пор	84,52
200	ИЛИ	пор	82,5
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа гречневая Молоко Соль Сахар-песок Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника 6/3 Сметана 20% жирн. 6/3 Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок Сахар-песок Молоко	пор	127
200	ИЛИ	пор	0,00
5	Чай	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка