

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025.



Меню  
Вторник 2 день меню  
13 января 2026 г.

| Выход                    | Название                                                                            | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b> |                                                                                     |          |         |
| 180                      | <b>Каша "Дружба"</b><br>Крупа Пшено, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль             | пор      | 229,374 |
| 20                       | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок              | пор      | 35,624  |
| <b>Напиток на выбор:</b> |                                                                                     |          |         |
| 200                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко | пор      | 126,86  |
| 200                      | <b>или</b>                                                                          | пор      | 0,00    |
|                          | <b>Чай*</b>                                                                         | пор      | 0,00    |
| 5                        | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                       | пор      | 19,95   |
| 125                      | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                             | пор      | 97,5    |
| 60                       | <b>Хлебная корзина</b>                                                              | пор      | 157,2   |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                        |     |         |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                        |     |         |
| 20                                     | <b>Помидоры</b>                                                                                                                                                                                                        | пор | 4,8     |
| 20                                     | <b>Капуста пекинская</b>                                                                                                                                                                                               | пор | 3,2     |
| 20                                     | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                                   | пор | 2,8     |
| 8                                      | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                                                              | пор | 71,92   |
| 200                                    | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Смородина | пор | 69,04   |
| 90                                     | <b>Говядина по-мексикански</b><br>Говядина лопаточная часть пор., Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Перец сладкий свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная             | пор | 202,473 |
| 150                                    | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                           | пор | 172,92  |
| <b>Напиток на выбор:</b>               |                                                                                                                                                                                                                        |     |         |
| 200                                    | <b>Компот вишневый</b><br>Вишня бл., Сахар-песок                                                                                                                                                                       | пор | 66,26   |
| 200                                    | <b>Компот из плодов сухих*</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                                                       | пор | 87,9    |
| 80                                     | <b>Хлебная корзина</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                     | пор | 197,6   |

|                                           |                                                                           |     |         |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b> |                                                                           |     |         |
| 150                                       | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br>Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко | пор | 247,845 |
| 15                                        | <b>Сыр полутвердый</b>                                                    | пор | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                  |                                                                           |     |         |
| 200                                       | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко              | пор | 127     |
| 200                                       | <b>или</b>                                                                | пор | 0,00    |
|                                           | <b>Чай*</b>                                                               | пор | 0,00    |
| 5                                         | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                             | пор | 19,95   |
| 60                                        | <b>Хлебная корзина</b>                                                    | пор | 157,2   |
| 100                                       | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                        | пор | 47      |
| 20                                        | <b>Печенье</b>                                                            | пор | 83,4    |

| Выход                                      | Название                                                                                 | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                          |          |         |
| 250                                        | <b>Каша "Дружба"</b><br>Крупа Пшениц., Крупа Пшениц., Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | пор      | 318,575 |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br>Клубника бл., Сахар-песок, Лимонная кислота, Сахар-песок          | пор      | 35,624  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                          |          |         |
| 200                                        | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко      | пор      | 126,86  |
| 200                                        | <b>или Чай*</b>                                                                          | пор      | 0,00    |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                            | пор      | 19,95   |
| 125                                        | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                  | пор      | 97,5    |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                   | пор      | 157,2   |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                      |     |         |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                                      |     |         |
| 35                                      | <b>Помидоры</b>                                                                                                                                                                                                      | пор | 8,4     |
| 35                                      | <b>Капуста пекинская</b>                                                                                                                                                                                             | пор | 5,6     |
| 35                                      | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                                                                 | пор | 4,9     |
| 8                                       | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                                                            | пор | 71,92   |
| 250                                     | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла свежая, Капуста Белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Лимонная кислота, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана | пор | 86,3    |
| 100                                     | <b>Говядина по-мексикански</b><br>Говядина полотенная часть л/ф, Морковь свежая, Соль, Лук репчатый свежий, Порошок свинины свежий, Томат-паста, Кукуруза консервированная, Масло сливочное, Мука пшеничная          | пор | 224,97  |
| 180                                     | <b>Гречка отварная рассыпчатая</b><br>Гречка Голубая, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                          | пор | 207,504 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                                                      |     |         |
| 200                                     | <b>Компот вишневый</b><br>Вишня бл., Сахар-песок                                                                                                                                                                     | пор | 66,26   |
| 200                                     | <b>Компот из плодов сухих*</b><br>Компотная смесь, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                                                     | пор | 87,9    |
| 80                                      | <b>Хлебная корзина</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке                                                                                                                                   | пор | 197,6   |

|                                            |                                                                                   |     |         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                   |     |         |
| 250                                        | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br>Орехи измельченные, Орехи измельченные, Молоко | пор | 413,075 |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                            | пор | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                   |     |         |
| 200                                        | <b>Какао на молоке</b><br>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко                      | пор | 127     |
| 200                                        | <b>или Чай*</b>                                                                   | пор | 0,00    |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                     | пор | 19,95   |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                            | пор | 157,2   |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                | пор | 47      |
| 40                                         | <b>Печенье</b>                                                                    | пор | 166,8   |

\* По желанию ребенка