

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор *Иванов И.И.*
И.И. Иванко

Меню
Среда 3 день меню
14 января 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный Творог 5%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные г/швары С1, Соль, Масло сливочное, Сахар перемолотый, Сметана, Ванилин	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника 5/5, Смородина черная 5/5, Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	

обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп гороховый Сливочное, Соль	пор	159,08
100	Шницель рубленый куриный Мясо куриное филе без кожи, лук репчатый, яйцо, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло подсолнечное, Масло растительное	пор	245,89
150	Макароны отварные с овощами Макаронный изделия, Морковь сырая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	172,545
Напиток на выбор:			
200	Сок	пор	92
200	или	пор	102,24
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня 5/5, Яблоки сладкие, Сахар-песок	пор	197,6
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	

полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет Яйца куриные г/швары С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или	пор	0,00
200	Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	74,89
10	Масло сливочное	пор	

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные свежие С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника бл., Смородина черная бл., Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп гороховый Мясо кур (голь, бедрышко, грудка) с/м, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (голь, бедрышко, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезе, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	Макаронные отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
Напиток на выбор:			
200	Компот из вишни с яблоками* Вишня бл., Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	102,24
200	или Сок	пор	92
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезе, Хлеб ржано-пшеничный в нарезе	пор	197,6
Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.			
210	Омлет Яйца куриные свежие С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
10	Масло сливочное	пор	74,89

* По желанию ребенка