

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"

Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



**Меню**  
**Четверг 4 день меню**  
**15 января 2026 г.**

| Выход                    | Название                                                                                           | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1-4</b>       |                                                                                                    |          |         |
| 150                      | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br><small>Сухие завтрашние хлопья сладкие, Молоко</small>          | пор      | 247,845 |
| 15                       | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                             | пор      | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b> |                                                                                                    |          |         |
| 200                      | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор      | 126,86  |
| 200                      | <b>или Чай*</b>                                                                                    | пор      | 0,00    |
| 5                        | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                      | пор      | 19,95   |
| 60                       | <b>Хлебная корзина</b>                                                                             | пор      | 157,2   |
| 100                      | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                 | пор      | 47      |
| 20                       | <b>Печенье</b>                                                                                     | пор      | 83,4    |

|                                        |                                                                                                                            |     |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                            |     |         |
| 20                                     | <b>Помидоры</b>                                                                                                            | пор | 4,8     |
| 20                                     | <b>Капуста свежая</b>                                                                                                      | пор | 5,6     |
| 20                                     | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                       | пор | 2,8     |
| 8                                      | <b>Масло растительное</b>                                                                                                  | пор | 71,92   |
| 200                                    | <b>Суп картофельный с рисом</b><br><small>Пюре картофельное, Рис, Зелень свежая, Соль</small>                              | пор | 79,78   |
| <b>Второе блюдо на выбор:</b>          |                                                                                                                            |     |         |
| 90                                     | <b>Котлеты рубленые (говядина)</b><br><small>Говядина котлетная, Хлеб пшеничный в крошке, Соль, Масло растительное</small> | пор | 213,255 |
| <b>или</b>                             |                                                                                                                            |     |         |
| 100                                    | <b>Котлеты рыбные*</b><br><small>Мясо рыбное, Соль</small>                                                                 | пор | 154     |
| 150                                    | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br><small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>               | пор | 162,27  |
| <b>Напиток на выбор:</b>               |                                                                                                                            |     |         |
| 200                                    | <b>Компот из кураги*</b><br><small>Курага, Сахар-песок, Пищевые красители</small>                                          | пор | 69,04   |
| <b>или</b>                             |                                                                                                                            |     |         |
| 200                                    | <b>Кисель из смородины</b><br><small>Смородина черная В/з, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>                       | пор | 105,62  |
| 80                                     | <b>Хлебная корзина</b><br><small>Хлеб пшеничный в крошке, Хлеб ржанопшеничный в крошке</small>                             | пор | 197,6   |

|                                           |                                                                                                                                                      |     |         |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                      |     |         |
| 150                                       | <b>Запеканка из творога</b><br><small>Творог 10%, Кусоч. Манная, Сахар-песок, Яйца куриные свежие С1, Соль, Сухофрукты замороженные, Сметана</small> | пор | 319,725 |
| 10                                        | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                              | пор | 328     |
| 10                                        | <b>Соус ягодный</b><br><small>Ягоды В/з, Смородина черная В/з, Сахар-песок</small>                                                                   | пор | 17,812  |
| 15                                        | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                                                               | пор | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                  |                                                                                                                                                      |     |         |
| 200                                       | <b>Какао на молоке</b><br><small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>                                                                          | пор | 127     |
| 200                                       | <b>или Чай*</b>                                                                                                                                      | пор | 0,00    |
| 5                                         | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                                                        | пор | 19,95   |
| 60                                        | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                                                               | пор | 157,2   |
| 100                                       | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                                                   | пор | 47      |

| Выход                                      | Название                                                                                           | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                    |          |         |
| 250                                        | <b>Хлопья сладкие с молоком</b><br><small>Сушеный завтрак из хлопьев сладких, Молоко</small>       | пор      | 413,075 |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                             | пор      | 54,6    |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                    |          |         |
| 200                                        | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small> | пор      | 126,86  |
| 200                                        | <b>или</b>                                                                                         | пор      | 0,00    |
|                                            | <b>Чай</b>                                                                                         |          |         |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр</b>                                                                       | пор      | 19,95   |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                             | пор      | 157,2   |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                 | пор      | 47      |
| 40                                         | <b>Печенье</b>                                                                                     | пор      | 166,8   |

|                                         |                                                                                                                                                                                |     |         |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                |     |         |
| 35                                      | <b>Помидоры</b>                                                                                                                                                                | пор | 8,4     |
| 35                                      | <b>Капуста свежая</b>                                                                                                                                                          | пор | 9,8     |
| 35                                      | <b>Огурцы свежие</b>                                                                                                                                                           | пор | 4,9     |
| 8                                       | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                      | пор | 71,92   |
| 250                                     | <b>Суп картофельный с рисом</b><br><small>Крутые Рисовая, Картофель-овощной, Морковь-запеченная, Лук-зеленый-свежий, Томат-паста, Масло-сливочное, Соль, Зелень-свежая</small> | пор | 99,725  |
| <b>Второе блюдо на выбор:</b>           |                                                                                                                                                                                |     |         |
| 100                                     | <b>Котлеты рубленые (говядина)</b><br><small>Говядина-котлетная-мясо, Хлеб-бисквитный-в-корзине, Соль, Масло-растительное</small>                                              | пор | 236,95  |
| <b>или</b>                              |                                                                                                                                                                                |     |         |
| 125                                     | <b>Котлеты рыбные*</b><br><small>Масло-сливочное, Соль</small>                                                                                                                 | пор | 192,5   |
| 180                                     | <b>Картофель отварной с зеленью</b><br><small>Картофель-свежий, Масло-сливочное, Зелень-свежая, Соль</small>                                                                   | пор | 194,724 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                |     |         |
| 200                                     | <b>Компот из кураги*</b><br><small>Курага, Сахар-песок, Лимонная-кислота</small>                                                                                               | пор | 69,04   |
| <b>или</b>                              |                                                                                                                                                                                |     |         |
| 200                                     | <b>Кисель из смородины</b><br><small>Смородина-черная-б/з, Сахар-песок, Крахмал-картофельный</small>                                                                           | пор | 105,62  |
| 80                                      | <b>Хлебная корзина</b><br><small>Хлеб-бисквитный-в-корзине, Хлеб-ужгородский-в-корзине</small>                                                                                 | пор | 197,6   |

|                                            |                                                                                                                                                  |     |        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                  |     |        |
| 180                                        | <b>Запеканка из творога</b><br><small>Творог-9%, Яйца-Молочные, Сахар-песок, Яблоко-пюре-из-блендера GT, Соль, Сахар-порошковый, Сметана</small> | пор | 383,67 |
| 20                                         | <b>Молоко сгущенное</b>                                                                                                                          | пор | 65,6   |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br><small>Ягодный-б/з, Смородина-черная-б/з, Сахар-песок</small>                                                             | пор | 35,624 |
| 15                                         | <b>Сыр полутвердый</b>                                                                                                                           | пор | 54,6   |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                                                                  |     |        |
| 200                                        | <b>Какао на молоке</b><br><small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>                                                                      | пор | 127    |
| 200                                        | <b>или</b>                                                                                                                                       | пор | 0,00   |
|                                            | <b>Чай*</b>                                                                                                                                      |     |        |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                                                    | пор | 19,95  |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                                                           | пор | 157,2  |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                                                                               | пор | 47     |

\* По желанию ребенка