

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор

Ильин В.А.

Меню  
Пятница 5 день меню  
16 января 2026 г.

| Выход                    | Название                                                                                  | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b> |                                                                                           |          |         |
| 160                      | <b>Омлет</b><br><small>Яйца куриные перешварен С.П. Молоко. Соль. Масло сливочное</small> | пор      | 241,136 |
| 100                      | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                        | пор      | 47      |
| <b>Напиток на выбор:</b> |                                                                                           |          |         |
| 200                      | <b>Какао на молоке</b><br><small>Какао-порошок. Сахар-песок. Молоко</small>               | пор      | 127     |
| 200                      | <b>или Чай*</b>                                                                           | пор      | 0,00    |
| 5                        | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                             | пор      | 19,95   |
| 60                       | <b>Хлебная корзина</b>                                                                    | пор      | 157,2   |
| 10                       | <b>Масло сливочное</b>                                                                    | пор      | 74,89   |

|                                        |                                                                                                    |     |         |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                    |     |         |
| 20                                     | <b>Огурцы соленые</b>                                                                              | пор | 2,6     |
| 20                                     | <b>Свекла отварная</b><br><small>Свекла сладкая. Пищевая кислота</small>                           | пор | 8,804   |
| 20                                     | <b>Морковь свежая</b>                                                                              | пор | 7       |
| 8                                      | <b>Масло растительное</b>                                                                          | пор | 71,92   |
| 200                                    | <b>Суп гороховый</b><br><small>Свиные кости. Соль</small>                                          | пор | 159,08  |
| 240                                    | <b>Пельмени отварные</b><br><small>Пельмени детские. Соль. Масло сливочное</small>                 | пор | 443,088 |
| <b>Напиток на выбор:</b>               |                                                                                                    |     |         |
| 200                                    | <b>Сок</b><br><small>или</small>                                                                   | пор | 92      |
| 200                                    | <b>Компот вишневый*</b><br><small>Вишня бл. Сахар-песок</small>                                    | пор | 66,26   |
| 80                                     | <b>Хлебная корзина</b><br><small>Хлеб пшеничный в нарезку. Хлеб ржаной-пшеничный в нарезку</small> | пор | 197,6   |

|                                           |                                                                                                                 |     |         |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                 |     |         |
| 180                                       | <b>Каша "Дружба"</b><br><small>Крупа Рисовая. Крупа Пшеница. Молоко. Масло сливочное. Сахар-песок. Соль</small> | пор | 229,374 |
| 20                                        | <b>Соус ягодный</b><br><small>Ягодный бл. Смородина черная бл. Сахар-песок</small>                              | пор | 35,624  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                  |                                                                                                                 |     |         |
| 200                                       | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><small>Кофейный напиток. Сахар-песок. Молоко</small>              | пор | 126,86  |
| 200                                       | <b>или Чай*</b>                                                                                                 | пор | 0,00    |
| 5                                         | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                   | пор | 19,95   |
| 125                                       | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                         | пор | 97,5    |
| 60                                        | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                          | пор | 157,2   |

| Выход                                      | Название                                                                              | Ед. изм. | Калор.  |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                       |          |         |
| 210                                        | <b>Омлет</b><br><small>Яйцо куриное пашотом С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small> |          |         |
| 100                                        | <b>Фрукты свежие по сезонности</b>                                                    | пор      | 316,491 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                       |          |         |
| 200                                        | <b>Какао на молоке</b><br><small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>           | пор      | 47      |
| 200                                        | <b>или Чай*</b>                                                                       | пор      | 127     |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                         | пор      | 0,00    |
| 80                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                | пор      | 19,95   |
| 10                                         | <b>Масло сливочное</b>                                                                | пор      | 209,6   |
|                                            |                                                                                       | пор      | 74,89   |

|                                         |                                                                                                                                                                                                         |     |        |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|
| <b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                                                                                                         |     |        |
| 35                                      | <b>Огурцы соленные</b>                                                                                                                                                                                  |     |        |
| 35                                      | <b>Свекла отварная</b><br><small>Свекла сахарная, Лимонная кислота</small>                                                                                                                              | пор | 4,55   |
| 35                                      | <b>Морковь свежая</b>                                                                                                                                                                                   | пор | 15,407 |
| 8                                       | <b>Масло растительное</b>                                                                                                                                                                               | пор | 12,25  |
| 250                                     | <b>Суп гороховый</b><br><small>Масло кур. (пл.ф. бездрожжи), Горошек (замороженный), Картофель (свежий), Горошек (замороженный), Морковь (свежая), Лук репчатый (свежий), Масло сливочное, Соль</small> | пор | 71,92  |
| 280                                     | <b>Пельмени отварные</b><br><small>Пельмени (готовые), Соль, Масло сливочное</small>                                                                                                                    | пор | 198,85 |
| <b>Напиток на выбор:</b>                |                                                                                                                                                                                                         |     |        |
| 200                                     | <b>Сок</b><br><small>или</small>                                                                                                                                                                        | пор | 92     |
| 200                                     | <b>Компот вишневый*</b><br><small>Вишня бл., Сахар-песок</small>                                                                                                                                        | пор | 66,26  |
| 80                                      | <b>Хлебная корзина</b><br><small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб бородинский в нарезке</small>                                                                                                           | пор | 197,6  |

|                                            |                                                                                                                 |     |         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------|
| <b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b> |                                                                                                                 |     |         |
| 250                                        | <b>Каша "Дружба"</b><br><small>Крупа Пшеница, Крупа Пшеница, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small> | пор | 318,575 |
| 20                                         | <b>Соус ягодный</b><br><small>Алыча бл., Сахар-песок, Крупа бл., Сахар-песок</small>                            | пор | 35,624  |
| <b>Напиток на выбор:</b>                   |                                                                                                                 |     |         |
| 200                                        | <b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b><br><small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>              | пор | 126,86  |
| 200                                        | <b>или Чай*</b>                                                                                                 | пор | 0,00    |
| 5                                          | <b>Сахар порционный 5 гр*</b>                                                                                   | пор | 19,95   |
| 125                                        | <b>Йогурт фруктовый</b>                                                                                         | пор | 97,5    |
| 60                                         | <b>Хлебная корзина</b>                                                                                          | пор | 157,2   |

\* По желанию ребенка