

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

СОГЛАСОВАНО



по доверенности №02/10 от 14.10.2024

Меню
Понедельник 6 день меню
19 января 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудинг из творога запеченный <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин</small>	пор	334,392
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Клубника 6/3, Смородина черная 6/3, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,66
200	<i>или</i> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник <small>Мясо кур (ц/ф бедро голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Д/1, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана</small>	пор	146,3
Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (ц/ф бедро голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	234,261
120	<i>или</i> Фишболы* <small>Рыба филе Минтай 6/3 с/м, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	пор	216,576
200	Капуста тушеная <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок</small>	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоко) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	84,52
200	<i>или</i> Напиток из плодов сухих (изюм)* <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	82,5
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	Соус ягодный <small>Клубника 6/3, Смородина черная 6/3, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>или</i> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	401,27
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,66
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясо кур (п/ф бедро голень, грудка) с/м, Картофель свежий, Крупа Пшеница, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана	пор	162,875
Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	ИЛИ Фишболы* Рыба филе Минтая б/з с/м, Лук репчатый свежий, Сухари панировочные, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	64,52
200	ИЛИ Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	ИЛИ Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47