

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.



по доверенности №02/10 от 14.10.2024

Меню
Вторник 7 день меню
20 января 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
160	Омлет Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	241,136
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.

20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп куриный сливочное, Соль, Макаронные изделия (Вермишель личная)	пор	88,72
240	Рагу из мяса птицы (курица) растительное		395,52
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Компот из кураги* Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	69,04
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.

200	Суп молочный с вермишелью Молоко, Макаронные изделия (Вермишель яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	пор	224,6
20	Соус ягодный Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<small>ИЛИ</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп куриный <small>сливочное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)</small>	пор	110,9
280	Рагу из мяса птицы (курица) <small>Куры 1 категории с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная, Масло растительное</small>		461,44
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>ИЛИ</small>	пор	92
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью <small>Молоко, Макароны изделия (Вермишель яичная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	280,75
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>ИЛИ</small> Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

* По желанию ребенка