

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Кероу Анна  
Левченко

Меню  
Четверг 9 день меню  
22 января 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
200	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макароны изделия (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	224,6
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>ИЛИ</b>	пор	0,00
	<b>Чай*</b>		
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп</b>			
20	<b>Огурцы свежие</b>	пор	2,8
20	<b>Морковь свежая</b>	пор	7
20	<b>Капуста свежая</b>	пор	5,6
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Суп "Минестроне"</b> <small>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки б/з, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп), Смородина</small>	пор	84,18
100	<b>Шницель рубленый куриный</b> <small>Мясо кур (филе бедра, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
150	<b>Картофель отварной с зеленью</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <small>ИЛИ</small>	пор	92
200	<b>Компот из смородины*</b> <small>Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
135	<b>Блины</b> <small>Масло сливочное</small>	пор	319,802
10	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	328
10	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	17,612
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,88
200	<b>ИЛИ</b>	пор	0,00
	<b>Чай*</b>		
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Суп молочный с вермишелью</b> <small>Молоко, Макароны из durum (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	280,75
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 6/3, Смородина черная 5/3, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<i>ИЛИ</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Огурцы свежие</b>	пор	4,9
35	<b>Морковь свежая</b>	пор	12,25
35	<b>Капуста свежая</b>	пор	9,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп "Минестроне"</b> <small>Зелень свежая(петрушка, укроп), Сыр-творог</small>	пор	105,225
100	<b>Шницель рубленый куриный</b> <small>растительное</small>	пор	245,89
180	<b>Картофель отварной с зеленью</b> <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <i>ИЛИ</i>	пор	92
200	<b>Компот из смородины*</b> <small>Смородина черная 6/3, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Блины</b> <small>Масло сливочное</small>	пор	426,402
20	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	65,6
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 6/3, Смородина черная 5/3, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	<b>Сыр полутвердый</b>	пор	54,6
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<i>ИЛИ</i> <b>Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

\* По желанию ребенка