

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №02/10 от 14.10.2024

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ильин В.А.

Меню  
Пятница 10 день меню  
23 января 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
180	<b>Каша "Дружба"</b> <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшению, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<small>ИЛИ</small>	пор	0,00
200	<b>Чай*</b>	пор	19,95
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
20	<b>Печенье</b>	пор	83,4

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Помидоры</b>	пор	4,8
20	<b>Капуста свежая</b>	пор	5,6
20	<b>Огурцы свежие</b>	пор	2,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Щи "Новгородские"</b> <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	пор	55,66
240	<b>Пельмени отварные</b> <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	443,088
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кисель из вишн</b> <small>Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	111,06
200	<small>ИЛИ</small>	пор	69,04
200	<b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	197,6
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
160	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
80	<b>Кекс с цукатами</b>	пор	402,952
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<small>ИЛИ</small>	пор	0,00
200	<b>Чай*</b>	пор	19,95
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша "Дружба"</b> <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшени, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	<i>пор</i>	318,575
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Чай</b>	<i>пор</i>	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр</b> <i>или</i>	<i>пор</i>	19,95
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке*</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	<i>пор</i>	126,86
60	<b>Хлебная корзина</b>	<i>пор</i>	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	<i>пор</i>	47
20	<b>Печенье</b>	<i>пор</i>	83,4

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Помидоры</b>	<i>пор</i>	8,4
35	<b>Капуста свежая</b>	<i>пор</i>	9,8
35	<b>Огурцы свежие</b>	<i>пор</i>	4,9
8	<b>Масло растительное</b>	<i>пор</i>	71,92
250	<b>Щи "Новгородские"</b> <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	<i>пор</i>	69,575
280	<b>Пельмени отварные</b> <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	<i>пор</i>	516,936
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кисель из вишн</b> <small>Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	<i>пор</i>	111,06
200	<i>ИЛИ</i> <b>Компот из кураги*</b> <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	<i>пор</i>	69,04
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	<i>пор</i>	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
210	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	<i>пор</i>	316,491
80	<b>Кекс с цукатами</b>	<i>пор</i>	402,952
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	<i>пор</i>	127
200	<i>ИЛИ</i> <b>Чай*</b>	<i>пор</i>	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	<i>пор</i>	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	<i>пор</i>	157,2

\* По желанию ребенка