

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО



Меню  
Среда 3 день меню  
28 января 2026 г.

Выход	Название	№	Ед. изм.	Калор.
<b>завтрак 1-4 класс</b>				
150	<b>Пудинг из творога запеченный</b> <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйца куриные пищевые С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин</small>		пор	319,725
10	<b>Молоко сгущенное</b>		пор	328
10	<b>Соус ягодный</b> <small>Глубина б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>		пор	17,812
<b>Напиток на выбор:</b>				
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>		пор	127
200	<b>или Чай*</b>		пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>		пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>		пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>		пор	47

<b>обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>				
20	<b>Огурцы свежие</b>		пор	2,8
20	<b>Морковь свежая</b>		пор	7
20	<b>Капуста свежая</b>		пор	5,6
8	<b>Масло растительное</b>		пор	71,92
200	<b>Суп гороховый</b> <small>сливочное, Соль</small>		пор	159,08
100	<b>Шницель рубленый куриный</b> <small>Мясо кур (г/р бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>		пор	245,89
150	<b>Макаронные отварные с овощами</b> <small>Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста</small>		пор	172,545
<b>Напиток на выбор:</b>				
200	<b>Сок</b> <small>ИЛИ</small>		пор	92
200	<b>Компот из вишни с яблоками*</b> <small>Вишня б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок</small>		пор	102,24
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>		пор	197,6

<b>полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>				
160	<b>Омлет</b> <small>Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>		пор	241,136
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>		пор	47
<b>Напиток на выбор:</b>				
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>		пор	126,86
200	<b>или Чай*</b>		пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>		пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>		пор	157,2
10	<b>Масло сливочное</b>		пор	74,89

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>завтрак 5-11 класс 112 руб 00 коп.</b>			
180	<b>Пудинг из творога запеченный</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана, Ванилин	пор	383,67
20	<b>Молоко сгущенное</b>	пор	65,6
20	<b>Соус ягодный</b> Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Огурцы свежие</b>	пор	4,9
35	<b>Морковь свежая</b>	пор	12,25
35	<b>Капуста свежая</b>	пор	9,8
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп гороховый</b> Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) см, Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль	пор	198,85
100	<b>Шницель рубленый куриный</b> Мясо кур (пл/ф Бедро голень, грудка) см, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	245,89
180	<b>Макаронны отварные с овощами</b> Макаронные изделия, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	пор	207,054
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Компот из вишни с яблоками*</b> Вишня б/з, Яблоки свежие, Сахар-песок	пор	102,24
200	<b>или Сок</b>	пор	92
80	<b>Хлебная корзина</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанопшеничный в нарезке	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб 00 коп.</b>			
210	<b>Омлет</b> Яйцо куриное пищевое С1, Молоко, Соль, Масло сливочное	пор	316,491
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
10	<b>Масло сливочное</b>	пор	74,89

\* По желанию ребенка