

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"  
Заместитель руководителя направления  
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО



**Меню**  
**Пятница 5 день меню**  
**30 января 2026 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>			
160	<b>Омлет</b> <small>Яйцо куриное, картофель С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2
10	<b>Масло сливочное</b>	пор	74,89

<b>Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.</b>			
20	<b>Огурцы соленые</b>	пор	2,6
20	<b>Свекла отварная</b> <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	8,804
20	<b>Морковь свежая</b>	пор	7
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
200	<b>Суп гороховый</b> <small>сливочное, Соль</small>	пор	159,08
240	<b>Пельмени отварные</b> <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	443,088
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <small>или</small>	пор	92
200	<b>Компот вишневый*</b> <small>Вишня 0/3, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.</b>			
180	<b>Каша "Дружба"</b> <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	229,374
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника 0/3, Смородина черная 0/3, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
<b>Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
210	<b>Омлет</b> <small>Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
100	<b>Фрукты свежие по сезонности</b>	пор	47
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Какао на молоке</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
80	<b>Хлебная корзина</b>	пор	209,6
10	<b>Масло сливочное</b>	пор	74,89

<b>Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.</b>			
35	<b>Огурцы соленые</b>	пор	4,55
35	<b>Свекла отварная</b> <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	<b>Морковь свежая</b>	пор	12,25
8	<b>Масло растительное</b>	пор	71,92
250	<b>Суп гороховый</b> <small>Мясо кур (то/ф. Ведро галены лущая) с/м, Картофель средний, Горох колотый, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло сливочное, Соль</small>	пор	198,85
280	<b>Пельмени отварные</b> <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	516,936
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Сок</b> <small>или</small>	пор	92
200	<b>Компот вишневый*</b> <small>Вишня ф/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	<b>Хлебная корзина</b> <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

<b>Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.</b>			
250	<b>Каша "Дружба"</b> <small>Група Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	318,575
20	<b>Соус ягодный</b> <small>Клубника ф/з, Смородина черная ф/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
<b>Напиток на выбор:</b>			
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	<b>или Чай*</b>	пор	0,00
5	<b>Сахар порционный 5 гр*</b>	пор	19,95
125	<b>Йогурт фруктовый</b>	пор	97,5
60	<b>Хлебная корзина</b>	пор	157,2

\* По желанию ребенка