

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Ильясов И.И.

Меню
Понедельник 6 день меню
02 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
150	Пудина из творога запеченный <small>Творог 3%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Масло сливочное, Сушари панировочные, Сметана, Ванилин</small>	пор	334,392
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Сварогина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	ИЛИ	пор	0,00
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста пекинская	пор	3,2
20	Огурцы свежие	пор	2,8
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Рассольник <small>Мясо кур (г/ф бедро голень грудка) с/м, Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Свекла консервированная без уксуса (без учета зелени) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана</small>	пор	146,3

Второе блюдо на выбор:			
90	Биточки рубленые куриные <small>Мясо кур (г/ф бедро голень грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	234,261
120	ИЛИ	пор	216,576
120	Фишболы* <small>Рыба филе Минтай б/з б/з, Лук репчатый свежий, Сушари панировочные, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Сушари панировочные, Масло растительное</small>	пор	216,576
200	Капуста тушеная <small>Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок</small>	пор	127,9

Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоку) <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Пшеничная мука</small>	пор	84,52
200	ИЛИ	пор	82,5
200	Напиток из плодов сухих (изюм)* <small>Изюм, Сахар-песок</small>	пор	82,5
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Каша гречневая с молоком <small>Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное</small>	пор	157,575
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Сварогина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1

Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	ИЛИ	пор	0,00
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Масло сливочное, Сушари пандревонные, Сметана, Ванилин	пор	401,27
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный Клубника 6%, Сметана черная 6%, Сахар-песок	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста пекинская	пор	5,6
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Рассольник Мясо кур (плеч. бедро, голень, грудка) см., Картофель свежий, Крупа Пшениная, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Стручки консервированные бел. укропа (без учета зелени) ДП, Масло сливочное, Соль, Лавровый лист, Томат-паста, Сметана	пор	182,875

Второе блюдо на выбор:			
100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (плеч. бедро, голень, грудка) см., Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное	пор	260,29
120	ИЛИ Фишболы* Рыба филе, Манная 6% см., Лук репчатый свежий, Сушари пандревонные, Яйцо куриное пастеризованное С1, Соль, Сушари пандревонные, Масло растительное	пор	216,576
200	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Томат-паста, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Соль, Сахар-песок	пор	127,9
Напиток на выбор:			
200	Компот из плодов свежих (яблоки) Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	пор	84,52
200	ИЛИ Напиток из плодов сухих (изюм)* Изюм, Сахар-песок	пор	82,5
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржаной-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша гречневая с молоком Крупа Гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	пор	262,63
20	Соус ягодный Клубника 6%, Сметана черная 6%, Сахар-песок	пор	35,624
80	Круассан	пор	452,1
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	ИЛИ Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр	пор	0,00
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка