

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор *МБОУ СОШ 9*
Ш. А. И. Мельнико

Меню

Четверг 9 день меню
05 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
200	Суп молочный с вермишелью <small>Молоко, Макароны из твердых сортов пшеницы (Вермишель тонкая), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	224,6
20	Соус ягодный <small>Ягодника бл, Смородина черная бл, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	Чай* <small>или</small>	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп			
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Морковь свежая	пор	7
20	Капуста свежая	пор	5,6
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" <small>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки бл, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана</small>	пор	84,18
100	Шницель рубленый куриный <small>Мясо кур (шп. бедра, голень грудки) см, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Соль, Мука пшеничная, Масло растительное</small>	пор	245,89
150	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	162,27
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>или</small>	пор	92
200	Компот из смородины* <small>Смородина черная бл, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржанозернопшеничный в нарезку</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
135	Блины <small>Масло сливочное</small>	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный <small>Ягодника бл, Смородина черная бл, Сахар-песок</small>	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	Чай* <small>или</small>	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Суп молочный с вермишелью <small>Молоко, Макароны, изделия (Вермишель рачная), Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	260,75
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
125	Йогурт фруктовый	пор	97,5

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы свежие	пор	4,9
35	Морковь свежая	пор	12,25
35	Капуста свежая	пор	9,8
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп "Минестроне" <small>Зелень свежая (петрушка, укроп), Сметана</small>	пор	105,225
100	Шницель рубленый куриный <small>растительное</small>	пор	245,89
180	Картофель отварной с зеленью <small>Картофель свежий, Масло сливочное, Зелень свежая, Соль</small>	пор	194,724
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>ИЛИ</small>	пор	92
200	Компот из смородины* <small>Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	66,26
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржанокшеничный в нарезку</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины <small>Масло сливочное</small>	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина черная б/з, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	ИЛИ Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка