

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025



Меню
Пятница 10 день меню
06 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
	Завтрак 1-4 класс	пор	229,374
180	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	126,86
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	0,00
200	или Чай*	пор	19,95
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	157,2
60	Хлебная корзина	пор	47
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	83,4
20	Печенье		

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Помидоры	пор	4,8
20	Капуста свежая	пор	5,6
20	Огурцы свежие	пор	2,8
20	Масло растительное	пор	71,92
8	Щи "Новгородские" <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	пор	55,66
200	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	443,088
Напиток на выбор:			
200	Кисель из вишн <small>Вишня бл., Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	111,06
200	или Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
160	Омлет <small>Яйца куриные пищевые С1, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	241,136
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
250	Каша "Дружба" <small>Крупа Рисовая, Крупа Пшено, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	пор	318,575
Напиток на выбор:			
200	Чай	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр <small>ШПШ</small>	пор	19,95
200	Кофейный напиток злаковый на молоке* <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47
20	Печенье	пор	83,4

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Помидоры	пор	8,4
35	Капуста свежая	пор	9,8
35	Огурцы свежие	пор	4,9
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Щи "Новгородские" <small>сливочное, Соль, Сметана</small>	пор	69,575
280	Пельмени отварные <small>Пельмени детские, Соль, Масло сливочное</small>	пор	516,936
Напиток на выбор:			
200	Кисель из вишн <small>Вишня б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	пор	111,06
200	Компот из кураги* <small>Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	пор	69,04
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезку, Хлеб ржано-пшеничный в нарезку</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
210	Омлет <small>Яйцо куриное пищевое СТ, Молоко, Соль, Масло сливочное</small>	пор	316,491
80	Кекс с цукатами	пор	402,952
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2

* По желанию ребенка