

УТВЕРЖДЕНО ООО "РСК"
Заместитель руководителя направления
Ильин В.А.

по доверенности №30/12 от 30.12.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор
Зубов Андрей
Ильин В.А.

Меню
Понедельник 1 день меню
09 февраля 2026 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 1-4 класс			
135	Блины Мука пшеничная, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное	пор	319,802
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника без Смородина, Сахар-песок	пор	17,812
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	пор	127
200	или Чай *	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 1-4 класс 160 руб. 00 коп.			
20	Огурцы соленые	пор	2,6
20	Свекла отварная Свекла свежая, Лимонная кислота	пор	8,804
20	Морковь свежая	пор	7
8	Масло растительное	пор	71,92
200	Суп "Минестроне" Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки без, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп), Сметана	пор	84,18
100	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	пор	184,38
150	Пюре картофельное Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль	пор	134,85
Напиток на выбор:			
200	Сок или	пор	92
200	Кисель из смородины Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный	пор	105,62
80	Хлебная корзина Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	пор	197,6

Полдник 1-4 класс 110 руб. 00 коп.			
150	Запеканка из творога Творог 9%, Кулеш Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Сухофрукты вяленые, Сметана	пор	319,725
10	Молоко сгущенное	пор	328
10	Соус ягодный Клубника без Смородина, Сахар-песок	пор	17,812
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	пор	126,86
200	или Чай *	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр *	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Выход	Название	Ед. изм.	Калор.
Завтрак 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Блины <small>сливочное</small>	пор	426,402
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
15	Сыр полутвердый	пор	54,6
Напиток на выбор:			
200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	127
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

Обед 5-11 класс 162 руб. 00 коп.			
35	Огурцы соленые	пор	4,55
35	Свекла отварная <small>Свекла свежая, Лимонная кислота</small>	пор	15,407
35	Морковь свежая	пор	12,25
8	Масло растительное	пор	71,92
250	Суп "Минестроне" <small>Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Помидоры, Кабачки б/з, Масло сливочное, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп), Сметана</small>	пор	105,225
100	Печень по-строгановски <small>Печень говяжья сол, Томат-паста, Соль, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное</small>	пор	184,38
180	Пюре картофельное <small>Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	пор	161,82
Напиток на выбор:			
200	Сок <small>ИЛИ</small>	пор	92
200	Кисель из смородины <small>Смородина, Сахар-песок, Крахмал картофельный</small>	пор	105,62
80	Хлебная корзина <small>Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржанно-пшеничный в нарезке</small>	пор	197,6

Полдник 5-11 класс 112 руб. 00 коп.			
180	Запеканка из творога <small>Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо куриное п/щавок С1, Соль, Сухари панировочные, Сметана</small>	пор	383,67
20	Молоко сгущенное	пор	65,6
20	Соус ягодный <small>Клубника б/з, Смородина, Сахар-песок</small>	пор	35,624
Напиток на выбор:			
200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	пор	126,86
200	или Чай*	пор	0,00
5	Сахар порционный 5 гр*	пор	19,95
60	Хлебная корзина	пор	157,2
100	Фрукты свежие по сезонности	пор	47

* По желанию ребенка